

# Strampelwicht

Nachhaltig & Fair für die ganze Familie



## Erstausstattungsliste – unsere Empfehlung für Sommerkinder:

Um Euch das Vorbereiten einfacher zu gestalten, haben wir eine Liste mit den Dingen zusammengestellt, die man "wirklich braucht".

Der Babymarkt bietet so viel an und leider wird unnötiges oft zuerst gekauft.

Unser Leitspruch, der das Leben mit dem Kind erleichtert: "Weniger ist mehr".

### Kleidung:

- 3 Wolle/Seide-(Wickel)Body's, langarm
- 2-3 Wolle/Seide-Hosen z.B. Nabelbundhosen (mitwachsend)
- 2 Wolle/Seide-Schlupf- oder Wickelshirts
- 2-3 Schlüttlis (oder andere Wickeljäckchen/-pullover) gestrickte Wolle, Wolle/Seide, Baumwolle/Wolle oder Baumwolle/Seide. Jäckchen, zum Beispiel von Puri
- 1 Kurzarmbody oder Spieler
- 1-2 Strampleranzug mit Beinumschlag Wolle Seide Lilano)
- 1 Overall für die kühleren Tage im Übergang (Baumwolle oder Wollstrick zum Beispiel von Disana)
- 2-3 Paar Socken mindestens 1 x Wollsökchen zum Beispiel Speckseinsocke von Grödo
- 4-5 Dreieckstücher aus Wolle-Seide oder Baumwolle als Hals- bzw. Spucktuch
- 1 Wolle/Seide-Mütze
- 2 Pucksäcke aus Baumwollflanell, Muslin oder Wolle-Seide
- 1 Sonnenhut, evtl. UV-Schutz Bekleidung zum Beispiel Feuerwehr von Pickapooch

### Schlafen:

- 1-2 Schlafsäcke aus Wollfrottee oder Wolle-Seide (alternativ: Pucksäcke)
- Kinderbett 70x140 cm, ggf. Beistellbett
- Matratze 70x140 cm, Empfehlung: „Ronja“ von ProLana mit latexiertem Kokoskern
- Moltonauflage (wasserdicht) zum Matratzenschutz
- 1-2 Spannbetttücher



# Strampelwicht

Nachhaltig & Fair für die ganze Familie



## Wickeln, Baden und Stillen:

- 20-22 Stoffwindeln (alternativ zu Wegwerfwindeln)
- Wollüberhosen (4 Stück/Größe) oder PU-beschichtete Überhosen (2-3 Stück/Größe)
- 10-15 Waschlappen aus Flanell, Mull oder Frottee
- 10 Mullwindeln/Spucktücher, Frottee- oder Moltontücher
- 1 Wickelaufgabe mit 2 Bezügen
- 1 Windeleimer eventuell 2 einmal für 30 Grad, einmal für 60 grad Wäsche
- Wickeltisch in rückenfreundlicher Höhe
- Babybürste aus Schweinshaar
- Ziegenhaarbürste zur Massage
- Babynagelschere abgerundete Spitze
- Badewanne oder – Eimer
- Badethermometer
- Fieberthermometer
- 2-3 Kapuzen-Frotteehandtücher
- Stillkissen, Füllung aus Wolle-Hirse, Dinkelspelz oder Polypropylen
- auch schon in der Schwangerschaft zum Schlafen der Schwangeren.
- evtl. Milchpumpe
- 4-6 Flaschen mit Saugern für Neugeborene
- evtl. Schnuller aus Latex oder Silikon
- Stilleinlagen Wolle Seide oder aus Baumwolle
- 2-3 bequeme Still -BHs
- Brustwarzensalbe



# Strampelwicht

Nachhaltig & Fair für die ganze Familie



## Zum täglichen Einsatz:

- Tragetuch, Half- oder Fullbuckle-Trage, z.B. Manduca Twist oder XT, Ruckeli, Didymos
- Kinderwagen, Empfehlung "Naturkind Kinderwagen" mit Sonnensegel
- Autositzschale Gruppe 0
- Wickeltasche oder -rucksack
- wiederverwendbare Wickelunterlage
- Wetbag
- 1-2 Kuschedecken aus Wolle und Wolle/Seide
- Naturfellauflage,
- Krabbeldecke
- Babynestchen
- Spieluhr, Mobile, Greiflinge, etc.
- Heilwolle (für wunde Pos, bei Erkältung, für die Brust, für wunde Brustwarzen.....)

